

こころの悩みごと相談員養成講座

日常のちょっとした困りごとや、悩みごと、こころの病がある方などのお話をじっくりとお聞きする「こころの悩みごと相談」の相談員の養成講座を開催します。傾聴の大切さや精神障害の基本的な知識を学びます。一人ひとりが自分らしく暮らしていけるように、その人の気持ちに寄り添い、一緒に考える手だてを学びませんか。

日 時	内 容	講 師
11月 9日 (水) 14:00~15:45	傾聴~傾聴の大切さ	府中市立湯が丘病院 臨床心理士 藤沢真智さん
11月 15日 (火) 14:00~15:30	傾聴~ロールプレイを含む 実践的な内容	
11月 30日 (水) 14:00~15:45	精神障害の理解	尾道市障害者サポートセンターはな・はな 相談支援専門員 西川浩司さん
12/5 (月)、12/9(金)、12/16(金) 瑠璃の屋形 12/12(月)、12/13(火)、12/15(木) やまと		いずれかの施設で 1日実習をしていただきます
12月 21日 (水) 8:30~	精神保健ボランティアコスモス定例会 会場：尾道市生きがい活動推進センター (久保町 1701-1)	

場 所 尾道市総合福祉センター

対象者 精神保健に関心のある方

定 員 20名 (定員になり次第締め切ります)

受講料 無料 (但し、実習の際にボランティア活動保険(280円)に加入していただきます)

修了後は、精神保健ボランティアコスモスに参加していただき、活動していただきます。



申し込み先
尾道市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL0848-22-8385 (担当 福原)