

老人福祉センターだより (尾道市在住の60歳以上の方が対象)

いきいき きらきら



◆老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人に限ります。
 ◆問い合わせは火～日曜日をお願いします。(月曜日は休館日です)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 男のストレッチ (10時～11時) 囲碁・将棋	3 ここからケア (10時～11時) *申込必要* 囲碁・将棋	4 囲碁・将棋	5	6
7 休館日	8 うたを楽しもう 火曜コース (10時～11時) *申込必要*	9 囲碁・将棋	10 	11 うたごえ体操 ①9時30分～ ②10時30分～ *申込必要* 囲碁・将棋	12	13 
14 休館日	15 	16 囲碁・将棋	17 ひとり暮らしのついで むつみ会 (10時～11時)	18 うたごえ体操 ①9時30分～ ②10時30分～ *申込必要* 囲碁・将棋	19 	20
21 休館日	22 休館日	23 囲碁・将棋	24 うたを楽しもう 木曜コース (10時～11時) *申込必要*	25 囲碁・将棋	26 脳もいきいき ①9時30分～ ②10時30分～ *申込必要*	27 
28 休館日	29 ぼかぼか体操 ①9時30分～ ②10時30分～ *申込必要* 絵手紙同好会 (10時～12時)	30 男のストレッチ (10時～11時) 囲碁・将棋	ーお問い合わせ・申し込みー (休館日：月曜・祝日・年末年始) 尾道市老人福祉センター 事務局：尾道市社会福祉協議会 電話：0848(22)8385			

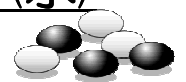
《9月 囲碁・将棋クラブの開催日》

★日程を確認してご利用ください

時 間：①13時～14時15分 ②14時30分～15時45分

場 所：総合福祉センター2階会議室 又は2階小会議室/創作室

2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)



9月2日(水)・9日(水)・18日(金)・30日(金)は2階小会議室/創作室での開催になります。部屋が狭いので、譲り合って利用していただけますよう、ご理解とご協力をよろしく申し上げます。

※囲碁・将棋を楽しまれた後、使用した備品、机やイスなどの消毒にご協力ください。