

◇◆◇福祉センター1階ロビー防火幕改修工事のお知らせ◆◆◇
8月17日(月)～9月11日(金)で行います。教室へお越しの際は、北側出入り口をご利用いただき、ケガのないよう注意してご来館ください。
ご不便、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

お知らせ

ここからケア

申込必要

頑張らない体操なので、体力に自信のない方におススメです。
身体の老廃物を気持ちよく流し、疲れにくい身体づくりをしましょう。

日時 9月3日(木) 10時～11時

場所	総合福祉センター1階 和室	定員	30名
講師	西山美智子さん	参加費	無料
持ち物	動きやすい服装・水分補給用の飲み物・フェイスタオル・マスク		

◎申し込み方法◎

参加希望の方は、電話、または社協窓口で受け付けます。

申込みをした教室の参加をお忘れなく

うたを楽しもう

申込必要

大きな声では唄えませんが、音楽を聞くだけでも心が癒されます。
多くの方に参加していただきたいので、いずれかの日程のみの参加となっています。

日時 ①火曜コース 9月8日(火) 10時～11時
②木曜コース 9月24日(木)

場所	総合福祉センター4階 大会議室	定員	各50名
講師	岡田照子さん	参加費	20円(歌集代)
持ち物	動きやすい服装・水分補給用の飲み物・マスク		

◎申し込み方法◎

9月8日(火)日程は、申し込み受け付け中!

9月24日(木)へ参加希望の方は、8月20日(木)教室終了後、受け付けます。電話の方は11時から受け付けいたします。

