

はつかいち暮らしと看取りのサポーターに学ぶ

## <暮らしの中の看取り>

～本人の思いに寄り添うことの大切さ～

はつかいち暮らしと看取りのサポーター3人が、  
これまでの活動や生活の中で感じたり実践できたことなどをお話しします。

**看取りに関心のある方、どなたでもご参加ください!!**

と き 令和元年 11 月 18 日 (月) 14 時 00 分～15 時 30 分

ところ 瀬戸田福祉保健センター 2階 作業療法室

講師 はつかいち暮らしと看取りのサポーター

「市民サポーターにできること、市民でなければできないこと【食支援】」

事務局 <sup>たいだ</sup> 泰田 <sup>こうじ</sup> 康司さん (一級建築士)

「看取りの場で私にできること【聴くこと】」

副代表 <sup>よねだ</sup> 米田 <sup>じゅんしょう</sup> 順昭さん (住職)

「<暮らしの中の看取り>準備講座を受講して、実践できたこと【看取り】」

鈴木 美和さん (歯科衛生士)

【はつかいち暮らしと看取りのサポーター】ご紹介

2014年10月、広島県廿日市市で<暮らしの中の看取り>準備講座開講。「看取りとは？」を自分事として考え、これからの地域で療養する人が増えるであろう「がんのこと」「認知症のこと」を学びながら、地域で最期まで安心して暮らすために自分たちにできることは何か？を考えてきた。具体的な活動として「聴くこと」と「食支援」を挙げ、特に、普段外食が難しい方に外食を楽しんでいただく「介護食レストラン」や、地元のゆめタウン廿日市にて「食事の困りごと相談コーナー」を開催しており、注目を集めている。「できるときにできることを」をモットーに、必要な人のことを思い、地域にて活動を続けている。

※はつかいち暮らしと看取りのサポーター代表 大井祐子氏 (緩和ケア医師)  
著書<暮らしの中の看取り>準備講座 (中外医学社 2017)  
URL [kumi-suppo.com](http://kumi-suppo.com)

主催 (社福)尾道市社会福祉協議会

共催 生口島地域ケア連絡協議会「スイミー」/ 尾道市南部地域包括支援センター瀬戸田支所

問い合わせ (社福)尾道市社会福祉協議会瀬戸田支所 電話 0845-27-3846 (担当 新田)