



令和2年度

ほっとニコニコ年間計画

(会場 公民館・浦崎認定こども園)

| 活動日 | 場所 | 活動内容 (10時~11時30分) | 持ってくるもの |
|-----------|------|---|----------------------|
| 4月23日(木) | こども園 | みんなで遊ぼう (中止) | 帽子・お茶・手ふきタオル |
| 5月13日(水) | こども園 | みんなで遊ぼう (中止) | 帽子・お茶・手ふきタオル |
| 6月4日(木) | 公民館 | 散歩に行こう (中止) | 帽子・お茶・手ふきタオル・手作り軽食あり |
| 6月30日(火) | こども園 | 保健師さんの健康相談(中止) | お茶・手ふきタオル・母子手帳 |
| 7月9日(木) | 公民館 | 親子でわらべうた 講師 おのみちわらべうた 前田和子 先生 | お茶・手ふきタオル・手作り軽食あり |
| 7月15日(水) | こども園 | プール遊び 水遊び | 帽子・お茶・タオル・水着 |
| 8月6日(木) | 公民館 | 親子で足もみ教室 講師 国際若石健康マスターズ会員 相坂典子 先生 | お茶・手ふきタオル・手作り軽食あり |
| 9月3日(木) | 公民館 | フィンガーペイント 講師 子どもアート療法士 段上有紀 先生 | お茶・タオル・着替え一式・手作り軽食あり |
| 9月17日(木) | こども園 | 運動遊びをしよう | 帽子・お茶・手ふきタオル |
| 10月1日(木) | 公民館 | サークル紹介のパネル作り | お茶・手ふきタオル・手作り軽食あり |
| 10月14日(水) | こども園 | サークル紹介のパネル作り | お茶・手ふきタオル |
| 11月5日(木) | 公民館 | ママの手のひらから伝わる ハンドマッサージ教室 講師 NPOスキンヘルパー認定 ハンド&フットセラピスト 佐藤恒子 先生 | お茶・手ふきタオル・手作り軽食あり |
| 11月10日(火) | こども園 | 保健師さんの健康相談 | お茶・手ふきタオル・母子手帳 |
| 12月3日(木) | 公民館 | 親子エアロビクス&笑いヨガ 講師 岡田祥子 先生 | お茶・手ふきタオル・手作り軽食あり |
| 12月16日(水) | こども園 | クリスマス会に参加しよう | お茶・手ふきタオル |
| 1月15日(金) | こども園 | 誕生会に参加しよう | お茶・手ふきタオル |
| 2月4日(木) | 公民館 | 音楽を楽しもう 講師 日本音楽療法学会 認定音楽療法士 河田尚子先生 | お茶・手ふきタオル・手作り軽食あり |
| 2月17日(水) | こども園 | お店ごっこをしよう | お茶・手ふきタオル |
| 3月5日(金) | 公民館 | 親子で楽しむ体を使うゲーム 講師 リクレーションインストラクター 友野 八重美 先生 | お茶・手ふきタオル・手作り軽食あり |
| 3月9日(火) | こども園 | みんなで遊ぼう | お茶・手ふきタオル・帽子 |

問い合わせ先 TEL/FAX 73-2004 浦崎認定こども園

73-3038 ほっとニコニコ代表 段上 有紀

※ 今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、4月5月のほっとニコニコは開催いたしません。

※ 公民館では、保健推進員さんの手作りおやつが出ます。

大人も子どもも1人100円で美味しくいただきます。必要な人はおにぎりを持ってきてください

※ 「みんなであそぼう」の日は、園庭・遊戯室(又は一時保育室)を開放します。