

NOMICHI 市社協だより

〒722-0017 尾道市門田町22-5(尾道市総合福祉センター内) TEL 0848(22)8385 FAX 0848(20)0120

開校42年
いつまでも元気で友と学べる学習の場

尾道いきいき大学

尾道いきいき大学は、尾道市社会福祉協議会が開講している、尾道市在住の60歳以上の方を対象とした生涯学習の場です。高齢者が教養を高め、積極的に生きがいを求めて学習し、広く仲間づくりを図りながら、みのり豊かな人生を送っていただくため、開催しています。



今年度で開校42年。現在は教養講座と、実技講座10講座を開講しています。

教養講座

教養講座は年8回、さまざまな交流館で行っています。今年度は郷土(尾道)に関する内容や俳句、お片付け術、時事問題など、様々な分野の講師をお招きし、ご講演いただきました。4月の講座では食文

化史研究家の永山久夫先生に「元気で長生き100歳食」というテーマで、「長生きするために、緑茶を沢山飲み、肉、小魚、野菜の味噌汁を食べる。沢山笑い、健康寿命を延ばしましょう」とお話しいただきました。受講生からは「講演を聞き、元気ができました。これからは人生楽しく、愉快地に過ごそうと思います。」などの感想を沢山いただきました。



年度は4月にNHK連続テレビ小説「あさが来た」の脚本家・大森美香

先生、10月に弁護士に講演いただくなど、多岐にわたる内容を予定しています。

実技講座

実技講座は書道かな、書道漢字、絵画、自由花、野菜、園芸、英会話、俳句、茶道、パソコンの10講座を開講しています。



50年ぶりに学ぶという方や、初めて挑戦する方が沢山いらっしゃいます。勇気を出して入学し、生きがいを感じるだけでなく、生涯の友に出会えることは何ものにも代え難い喜びです。そんな実技講座受講生の感想をご紹介します。「講座を受講すると日々のめりはりが付き、活動することが生きがいにつながって、楽しく元気で過ごせるように思います。目的を持つことに感謝しています。(書道かな講座)」「自由に伸び伸びと生かれています。少しの指導でずいぶん花も変わるの、勉強になります。(自由花講座)」「楽しい講座です。テキストばかりでなく、間に先生が英語

で話す話題を聞くのも勉強になります。(英会話講座)」「経験のない私が参加するのは不安だったのですが、先生に優しく、わかりやすく、丁寧に説明していただいたので、続けることができました。受講生同士もだんだんうちとけて楽しく受講しています。(パソコン講座)」



尾道いきいき大学はいつまでも学び続けたいという皆さんの思いを大切にしています。もう一度学生に戻って、楽しく学んでみませんか? 詳しくは8ページ「尾道いきいき大学新入生募集」記事をご覧ください。



尾道いきいき大学はいつまでも学び続けたいという皆さんの思いを大切にしています。もう一度学生に戻って、楽しく学んでみませんか? 詳しくは8ページ「尾道いきいき大学新入生募集」記事をご覧ください。

問合せ

社協地域福祉課
0848(22)8385

Cafe



認知症カフェの紹介

認知症の方やご家族、地域の方等、どなたでも気軽に集まれる場所です。介護の相談も出来ます。皆さまのご参加をお待ちしています。



【オレンジカフェ長江】

日時 毎月第1・3日曜日10:00～15:00開催
場所 ケアホーム長江
参加費 1人100円(お茶・お菓子代)
問合せ ケアホーム長江 ☎0848(37)6101



【菜の花カフェ】

日時 毎月第3日曜日10:00～12:00開催
 (祝日の場合は、翌日火曜日開催)
場所 高須町3794(小林康雄宅)
参加費 1人100円(お茶・お菓子代)
問合せ オレンジメイト菜の花代表
 小林 ☎090-4802-6807



認知症にやさしい まちづくり講演会

～認知症を理解し、地域で支えあうために～

認知症は、早期診断・早期治療が大変重要になります。今回、神経内科医師の井門ゆかりさんをお迎えし、地域で支えあうために、分かりやすくお話しいたします。



日時 3月9日(木) 14:15～16:15
場所 総合福祉センター4階大会議室
演題 『幸せな認知症医療をめざして～認知症の人が自分らしく暮らせるまちづくりのために～』
講師 メープルヒル病院 神経内科医師
 広島県西部認知症疾患医療・大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援・合併型センター
 センター長 井門 ゆかりさん
参加費 無料(どなたでもご参加いただけます)
問合せ先 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

認知症を見守り、支えあう地域へ

瀬戸田小学校4年生42名 認知症サポーターに!!

1月12日(木)に瀬戸田小学校で認知症サポーター養成講座を開催しました。4年生の児童42名が受講し、「認知症になったらどうなるの?」「どうしてあげたらいいのかな?」等、劇やグループワーク、紙芝居を通して認知症について正しく学びました。受講した児童からは、「道に迷っているお婆ちゃんに出会ったら、一緒に帰ろうとやさしく声をかけるよ」「一緒に財布を探してあげるよ」等、思いやりのある優しい意見が沢山出されました。

この取り組みは、平成17年度からの国の制度で、全国の小・中・高等学校で多くの認知症サポーターが育っています。正しい知識を身に付けて、自分で考え、行動する子どもたちが、この地域のチカラとなっていきます。

尾道市でも各学校で講座を開催し、現在3,820名の認知症キッズサポーターが育っています。講座の開催希望は、社協地域福祉課 ☎0848(22)8385まで。



若者と尾道ボランティアサークル交流会inおのみち

尾道ボランティアネットワークでは、ボランティアの輪を広げようと、若者をつなぎ、3回にわたり次のような活動を行いました。

初回は、「地域に根ざしたボランティア活動」～もっと若者をつなごう～をテーマに講演会を開催し、若者をターゲットに、ボランティアの輪が広がるように、まちづくりや人のつながりについて学びました。

2回目は、尾道に移住してきた若者の思いや尾道の魅力について聞き、若者からまちづくりの手法を学びました。そして、実際に



尾道の町並みを歩き、尾道の良さを再確認しました。

3回目は、尾道へ移住した方が、尾道の暮らして困っていることについて、ボランティアと意見交換し交流を深めました。その中で、尾道に住み続けるためには、様々な課題があることもわかりました。

今回の活動を通して、若者から沢山のことを学ぶことができました。今後は、若者がこれからの活動に参画できるよう、連携を図りながら活動の受け皿を整えていきたいと思います。



子どもの『食』の選び方 ～安全・安心のポイントは?～

- 日時 2月24日(金)
10:00～11:30
- 場所 みつぎいこい会館
- 講師 山崎高広さん
(管理栄養士・健康生活アドバイザー)
- 対象者 子育て中の保護者
- 内容 知っているようで知らない食の情報を学びます。
※紙芝居の読み語り付き
- 託児 事前申し込み必要【2月20日(月)締切】
- 問合せ 「Let's食育!」御調グループ事務局
尾道市御調保健福祉センター
☎0848 (76) 2235



小地域支え合いづくり 実践報告 & 研修会

地域が抱えている課題を解決し、地域住民同士が助け合い、支え合っているようにするには、それぞれの地域にあった取り組みを、地域住民自らが考えていく必要があります。市社協では、モデル指定されている2地区社協の事例に学び、今後の地区社協活動に活かしていただくため、実践報告及び研修会を開催します。

- 日時 3月10日(金) 13:30～15:30
- 場所 総合福祉センター4階 集団指導室

実践報告

- 「地域にあった小地域ネットワークの進め方」
- ・「命を守る大和地区の見守りネットワークの取り組み」
～“助けて”と言える地域づくり～
大和地区社会福祉協議会 会長 石田 隆晴さん
- ・「元気と思っている(?)」～10年後はどうなる～
大迫団地町内会 会長 森 正行さん

研修会

- 「支え合い・助け合い・小地域活動」
～豊かなまちづくりをめざして～
- 講師 毘沙門台学区社会福祉協議会(広島市)
事務局長 林 裕さん

- 申込・問合せ
社協向島支所 ☎0848 (45) 2113

●在宅介護者の集い●

- 最近笑顔で話をしていますか?
不安や悩み、心配ごとはありませんか?
皆同じ立場の者同士です。お気軽にご参加ください。
- 日時 2月28日(火) 13:30～15:30
- 場所 総合福祉センター1階 和室
- 問合せ 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

センター事業

月曜日は休館日(申込み・問合せは火～日をお願いします)

障害者福祉センター

※尾道市在住の障害者手帳をお持ちの方が対象です。
障害者の安全なお出かけ先としてどんどん活用してください。

まんまるの会(障害者福祉センター交流会)

障害者福祉センターの教室、同好会の交流会です。
障害者手帳をお持ちの方や家族の方、ぜひ、ご参加ください。ピアノ、ハーモニカ演奏やレクリエーション、お抹茶席があります。

日時 3月1日(水) 10:00～12:00
場所 総合福祉センター4階 大会議室
参加費 無料

※事前に申し込みをしてください。

第9回ふでふで工房作品展示会 (知的障害者のための習字クラブ)

1年間がんばった成果を発表します。
自分の好きな言葉やその時の思いなどを毛筆で書きました。絵手紙の作品もあります。ぜひ見に来てください。

期間 3月9日(木)～15日(水)
場所 尾道福屋2階 パブリックギャラリー

母子・父子福祉センター

ひとり親家庭の親子交流会 ～バーベキュー・in・むかいしま～

日時 4月16日(日) 10:30～14:30
場所 向島マリニューズセンター(現地集合)
※雨天の場合は総合福祉センター調理実習室で行います。
参加費 一人500円
持ち物 タオル・軍手・帽子・しきもの・おにぎり
おやつ・お茶(汚れてもいい服装と運動靴)
定員 15組(定員になり次第締め切ります。)
申込期限 4月9日(日)

学習支援教室受講者募集

対象 ひとり親家庭の小学生～中学生
日時 2月19日、3月12日 日曜日
10:00～12:00
場所 総合福祉センター
受講料 無料
内容 学校の宿題や教科書に沿って学習します。
持ち物 宿題や教科書・問題集などの教材、筆記用具

老人福祉センター

※尾道市在住60歳以上の方が対象です。
※申し込み受付はご本人のみとさせていただきます。

いきいき・きらきら交流会

交流は一番の若返り。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月2日(木) 10:00～11:15
場所 総合福祉センター4階 大会議室
参加費 無料

※人数把握のため申し込みをしてください。

健康になる歩き方を知ろう!

足への体重のかけ方や歩き方を知り、正しい姿勢でのエクササイズで筋力をアップさせましょう。

日時 3月7日(火)10:00～11:15
場所 総合福祉センター1階 和室
講師 安田照美さん(フットスペシャリスト)
定員 40名(定員になり次第締め切ります)
参加費 無料

転倒予防教室

転倒を予防する体操を学びましょう。

日時 3月16日(木) 10:00～11:15
場所 総合福祉センター4階 大会議室
講師 笹嶋 三寿穂さん
参加費 無料

※人数把握のため申し込みをしてください。

よりあい広場 福祉センター事業

「よりあい広場」は福祉センターを市民のみなさんに知っていただくための教室です。市内の方ならどなたでも参加していただけます。事前に申し込みをしてください。

2月「三味線でシャン♪シャン♪」

懐かしい曲を三味線で弾いていただきます。
みんなで楽しく歌いましょう。

日時 2月21日(火) 10:00～11:30
場所 総合福祉センター1階 和室
演奏 三味線バンド“ひとみ会”
参加費 無料

少しですが
イス席を用意
します

3月「楽しく!無理なく!ウォーキング」

お待たせしました。恒例のデューク更家式ウォーキングを開催します。楽しく歩いて健康に!

日時 3月15日(水) 10:00～11:30
場所 総合福祉センター4階 大会議室
講師 陣内千鶴さん
(デューク更家式ウォーキングスタイリスト)
参加費 無料 動きやすい服装でおこしください。

児童センター

※児童センターは、尾道市在住の0歳から18歳までの子どもたちを対象とした施設です。
(就学前の子どもは保護者同伴)

………… あーとらぼ ……………

☆木のおもちゃで遊ぼう

心と身体を育む“おもちゃ”。国内やヨーロッパのおもちゃで遊びましょう。

日時 2月16日(木)
10:30~11:00

対象者 就園前の子とその保護者(10組)



☆親子で音あそび♪

音楽に合わせて動いてみよう!

日時 2月24日(金)
10:30~11:00

対象者 概ね1歳6か月からの歩行完成をした子とその保護者(15組)



★こども歳時記体験

ひなまつり

平安の時代より子どもの健やかなる成長を願い続けてきたひな祭り。一緒にお茶を楽しんでみませんか?

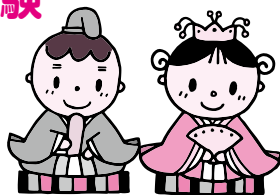
日時 2月25日(土) 14:00~15:00

場所 総合福祉センター2階 児童センター

参加費 無料

※申し込みは不要です。

※お菓子が無くなり次第終了となりますのでご了承ください。
当日は、『茶道をたのしもう』でお稽古を重ねてきた子どもたちのお手伝いを予定しています。是非、お越しください。



★お手玉であそぼう~!

お手玉フレンズの方が、優しく教えてくださいます。

日時 2月17日(金) 15:30~16:00

★けん玉であそぼう~!

日本けん玉協会会員の高橋和男さんが、基本から大技まで教えてくださいます。

日時 2月18日(土) 13:30~15:30
2月22日(水) 15:00~16:00

総合福祉センター利用について

「平成29年度の無料登録団体」申請を受け付けています。

申請書はセンター窓口で配布しています。会則、会員名簿を添付のうえ、2月15日(水)までに提出してください。

4月分の利用(3月1日(水)予約開始)には新年度の登録が必要です。

身体障害者‘あるけあるけ’

日時 2月20日(月)9:25~15:00 ※雨天決行

行先 天然温泉 尾道ふれあいの里

対象者 尾道市在住の身体障害者手帳をお持ちの方

交通手段 福祉センター バス停9時25分出発
(シャトルバス利用)

尾道ふれあいの里を散策後、昼食・入浴

会費 2,000円(当日徴収)

申込・問合せ等

定員25名(先着順) 申込締切:2月15日(水)

※介助についてはお問い合わせください。

尾道市身体障害者福祉連合会事務局

☎0848(21)2177 FAX 0848(21)2178

(月~金 13:30~17:00)

090-6403-8785(森下)

福祉総合相談

場所: 総合福祉センター1階 (予約受付: ☎0848(21)0322 平日9~12時及び13~17時まで)

暮らしの中の心配ごとや悩みごとを、専門相談員がお伺いします。お気軽にご相談ください。

相談担当	相談日時	相談内容
法律(弁護士)	要予約 2/15、3/15 毎月1日から予約受付	13:00~16:10 財産・相続・金銭貸借・離婚等の法律に関すること
法律(司法書士)	要予約 3/9、4/13	13:00~16:10 登記・相続等の手続きに関すること
法律(元調停委員)	要予約 3/7、4/5	13:00~15:50 離婚・相続等調停に関すること
法律(元公証人)	要予約 2/17、3/17	13:00~16:10 相続・遺言書に関すること
成年後見(社会福祉士)	要予約 2/23、3/23	14:30~15:50 成年後見及び福祉全般に関すること
ボランティア コスモス(こころの悩みごと)	毎週月曜日	10:00~16:00 悩みごと、心配ごとなど、じっくりとお伺いします

【くらしサポートセンター尾道】様々な理由で生活にお困りの方のご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

受付日時 <総合福祉センター>月~金(祝日、12月29日から翌年1月3日までを除く)9時~16時

<因島出張相談>毎月第1水曜、第3水曜10時~16時(予約制)

ご相談、お問合せ ☎ 0848(21)0322

各センター行事等の申し込み・お問い合わせは ☎ 0848(22)8385へ

安心して暮らせる「地元」を目指して ～生活介護支援サポーター養成講座～

市社協では、「安心して住みやすい地域」とは、どのような地域か、どうしたら安心して暮らせるのか。高齢者の生活ニーズを知り、サポートの方法を考え、行動する「生活介護支援サポーター」を平成24年度から養成し、現在12地区社協で、53回の講座を開催し、300名以上のサポーターが登録し、見守り活動を実施している地域もあります。

今年度は、中富浜、吉和、兼吉地区社協で講座を実施しました。

地域のために何かしたい、少しならお手伝いできる、と思われている方は多いと思います。このような一人ひとりの思いを、地域でつなぐ事ができるように、希望される地区社協単位で講座を開催し仕組みづくりのお手伝いをしています。



中富浜地区社協



吉和地区社協



兼吉地区社協

問合せ 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

社協 介護保険事業所 職員募集

当事業所で一緒に働いていただける方を若干名募集します。
詳しくは、担当者までご連絡ください。

【正規職員】尾道市西部地域包括支援センター

勤務地：(本所)門田町22-5

資格：社会福祉士

担当：菅近 TEL 0848(21)1262

【パート】看護職員

勤務地：(本所)門田町22-5

資格：看護師・准看護師

担当：菅近 TEL 0848(21)1262

【パート】介護職員

勤務地：(本所)門田町22-5

(因島)因島田熊町4482-1

(瀬戸田)瀬戸田町林1288-7

資格：介護福祉士

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上
原付以上の運転免許

担当：(本所)菅近 TEL 0848(21)1262

(因島)柏原 TEL 0845(26)0252

(瀬戸田)河原 TEL 0845(27)3846

リョービ社会貢献基金から 活動物品の寄贈

12月26日、NPO法人リョービ社会貢献基金(理事長 浦上浩)から、ボランティア団体「朗読録音ボランティアひばり会・おはなしの里みつぎ・みつぎ手話サークルひよこ」及び尾道市社会福祉協議会に対して活動物品を寄贈していただきました。今後の社会福祉活動の充実に活用させていただきます。

また、長年にわたる寄贈(平成18年より)に対し、社会福祉協議会より感謝状を贈りました。



ご寄付ありがとうございました (平成28年11月21日～平成29年1月20日受付分)

寄付金の掲載につきましては、寄付者のご了承をいただき、掲載させていただいております。(敬称略、単位円)

<p>【本所受付分】</p> <p>(11月分)</p> <p>吉岡 洋子 (浦崎町 亡母 淳子) 金一封 高田 章 (木ノ庄町 亡妻 一美) 金一封 渡邊 操 (百島町 亡夫 謙二) 30,000 北村 寿基 (浦崎町 亡父 五十六) 金一封 殿山 義信 (長江二丁目 亡父 一義) 金一封</p> <p>(12月分)</p> <p>杉原 康弘 (高須町 亡父 文平) 金一封 伯田 純一 (木ノ庄町 亡弟 信之) 金一封 岡田 和俊 (向東町 亡母 篤子) 金一封 杉原 久子 (美ノ郷町 亡夫 省壯) 金一封 雛田 礼子 (栗原町 亡父 小林宣男) 金一封 酒井 義彦 (東久保町 亡母 タカ子) 金一封 岡本 和子 (浦崎町 亡夫 吉春) 金一封 南迫 博夫 (木ノ庄町 亡父 秀行) 金一封 松本 恵子 (向東町 亡夫 敏光) 金一封 山本 康清 (木ノ庄町 亡妻 淑子) 100,000 平原 広義 (栗原町 亡父 行光) 金一封 平川多嘉子 (高須町 亡夫 勝美) 金一封 崎濱 和子 (山波町 亡夫 勉) 金一封 平田 雅敏 (山波町 亡母 好枝) 金一封 南迫 敏子 (木ノ庄町 亡夫 和憲) 金一封 長坂 晋 (久保一丁目 亡父 寿夫) 200,000 三藤 政子 (栗原町 亡夫 恭章) 金一封 匿名 (2件) 金一封</p> <p>(1月分)</p> <p>上平 健次 (原田町 亡妻 あつ子) 金一封 柏木 幸子 (美ノ郷町 亡母 堀ミヨコ) 金一封 前岡 頼文 (美ノ郷町 亡父 悟志) 金一封 江馬 英孝 (原田町 亡父 省三) 金一封 安藤勇一郎 (高須町 亡父 敬治) 金一封 加納スエコ (東元町 亡夫 信行) 金一封 宗近 整吾 (原田町 亡父 卓爾) 金一封</p>	<p>徳元 嘉文 (高須町 亡父 良廣) 金一封 村上 隆義 (新高山二丁目 亡妻 眞知) 金一封 平川 新二 (向東町 亡母 トシエ) 金一封 渡辺 哲義 (広島市 亡母 悦子) 金一封 久保田隆則 (高須町 亡母 チエ子) 金一封 匿名 (1件) 金一封</p> <p>【御調支所受付分】</p> <p>(12月分)</p> <p>新屋ミサコ (御調町綾目 亡夫 照夫) 金一封 近藤 秀峰 (御調町丸河南 亡妹 満里) 金一封</p> <p>(1月分)</p> <p>塚本 克行 (御調町大田 亡母 ハルコ) 金一封</p> <p>【向島支所受付分】</p> <p>(11月分)</p> <p>新田 晴彦 (横浜市 亡父 寿雄) 金一封 太田 宮子 (向島町 亡夫 和夫) 金一封 児玉 康敬 (向島町 亡父 幸夫) 金一封 村上 光弘 (向島町 亡母 君江) 金一封</p> <p>(12月分)</p> <p>平上 隆俊 (向島町 亡母 美知恵) 金一封 重迫 正 (向島町 亡妻 十二枝) 金一封 松岡 頼子 (福山市 亡兄 石田芳雄) 金一封 藤井 省恵 (向島町 亡夫 實) 金一封 舟橋 清保 (向島町 亡母 千代恵) 金一封 岡田 行司 (向東町 亡母 タツコ) 金一封 吉田 正己 (向島町 亡父 正輝) 金一封 光野 良二 (向島町 亡母 ツユコ) 金一封 安保 博昭 (向島町 亡母 シズエ) 金一封</p> <p>(1月分)</p> <p>高原 洋三 (向島町 亡母 トミコ) 金一封 中村 和美 (向島町 亡夫 文雄) 金一封</p>	<p>秋葉 吉治 (向島町 亡妻 富江) 金一封 榎 俊一 (向島町立花 亡母 富子) 金一封 大江 眞 (向島町 亡母 増子) 金一封</p> <p>【因島支所受付分】</p> <p>(11月分)</p> <p>田頭 敬司 (因島中庄町 亡父 恵) 金一封 井川 孝彦 (因島中庄町 亡父 吾郎) 金一封</p> <p>(12月分)</p> <p>原山 光照 (因島土生町 亡叔父 横山共治) 金一封 村上 達 (因島中庄町 亡母 知恵子) 金一封 大八木芳江 (因島中庄町 亡夫 功) 金一封 井川 浩光 (因島中庄町 亡父 信夫) 金一封 村上 喜光 (因島大浜町 亡父 幸義) 金一封 麓 一也 (因島大浜町 亡父 輝義) 金一封</p> <p>【瀬戸田支所受付分】</p> <p>(1月分)</p> <p>寺岡 義明 (瀬戸田町中野 亡父 一巳) 金一封 平川 博幸 (瀬戸田町高根 亡母 ハルミ) 金一封</p> <p>一般寄付</p> <p>(株)ゆきひろ(栗原町) 30,000 百島簡易郵便局(百島町) 金一封 瀬戸田町仏教会(瀬戸田町) 61,888 匿名(3件) 金一封</p> <hr/> <p>市社協指定寄付金(計) 1,236,888</p> <p>地区社協指定寄付金(計) 1,440,000</p> <p>物品寄付</p> <p>金光教栗原教会むつみ会(長江三丁目) 雑布60枚 (株)酔心山根本店(三原市) 酒粕160kg NPO法人リョービ社会貢献基金 (御調町高尾) 車イス3台</p>
---	---	---

会費ご協力ありがとうございました

市社協の運営に対しまして、ご理解とご協力をいただきました
 賛助会員の方々です。
 (平成28年11月21日～平成29年1月20日受付分) (敬称略・順不同)

<p>賛助会員</p> <p>國本 泰行</p>	<p>(一社)尾道薬剤師会 もりにぶ</p>	<p>団体会員</p> <p>ボランティア元気会</p>
---------------------------------	---	-------------------------------------

平成29年度 第43期 尾道いきいき大学新入生募集

平成29年度新入学生を募集します。あなたも大学生の輪に加わって「新しい仲間づくり」や「みのり豊かな人生」をすごしてみませんか。沢山のご入学をお待ちしています。

- **受講期間** 平成29年4月14日(金) 入学式から
平成30年3月9日(金) 修了式まで
- **受講場所** 実技講座(20回)：総合福祉センター
(パソコン講座は生涯学習センター)
教養講座(8回)：しまなみ交流館
- **受講資格** 受講対象者は、尾道市内在住の**60歳以上の方**
- **受講料** ①教養講座のみ受講される方は年間3,000円
②実技講座は1講座につき年間8,000円
パソコン講座は年間14,000円
実技講座の受講料には教養講座を含みます。
講座によっては材料費などの実費が必要です。
③**2つまで**受講できます。**追加料金は6,000円**
④休学・退学に対する受講料の返還はできません。



《申込方法》

- **期間** 2月13日(月)～3月17日(金)
先着順で定員になり次第締め切ります。
- **時間** 9:00～16:00
(土・日・祝日は受付しません)
- **場所** 社協地域福祉課または社協各支所
- **方法** 窓口で申込用紙に必要事項を記入し、
受講料をお支払いください。

■実技講座(3年間で修了・パソコン講座は1年間で修了)※定員に達しないときは、開催しない場合があります

講座名	講師(敬称略)	定員	開催曜日*	開始時刻			内 容
				1年	2年	3年	
書道かな	友宗杉径	20	第1・3火	9:00	10:00	11:00	かなの基本線の書き方、いろは、変体かな、連綿法等
書道漢字	國貞紅鶴	20		9:00	10:00	11:00	基本の書体を学び、作品づくりへと展開します
絵画	山根 悦	20	第1・3水	全学年9:00			水彩画を学びます
自由花	進来せい子	20		9:00	10:30		自分の想いのままに楽しく花と遊びませんか
野菜	金野省三	20		9:00	10:00	11:00	主要野菜を栽培し、収穫を楽しみます 農園実習は全学年合同3班編成で9:00～11:00
園芸	金野省三	20	第2・4水	9:00	10:00	11:00	菊やバラ、ハーブを栽培し、ハーブティーを楽しみます 農園実習は全学年合同3班編成で9:00～11:00
英会話	能登セトリック	20		9:00	10:00	11:00	英会話を学んで楽しみましょう
俳句	高卯石男	20	第1・3木	9:00	10:00		季節感を「五・七・五」に詠んでみましょう
茶道	丸山宗和	20		9:00	10:00	11:00	裏千家で一服、点ててみませんか
パソコン	百島裕司	20	第1・3木	10:00			「ワード」の基本を学んで文書を作成します (1年間で修了)
		20	第1・3金				

※開催曜日は、祝日などにより実際の開催日とは異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■教養講座(毎年受講可能) 10:00～11:30(4月・3月は10:00～12:00)

開催日	「テーマ・演題」講師(敬称略)	開催日	「テーマ・演題」講師(敬称略)
4/14 入学式	「[[あさが来た]～輝く朝をむかえるために～] 脚本家 大森 美香	10/20	「わかりやすい法律のお話 — だまされた!? こんな時どうするの? —」 ひめはな法律事務所 弁護士 射場 和子
5/12	「[こころからだをまもる防災教室] 広島県自主防災アドバイザー 横山 ゆかり	11/17	「膝と腰の痛み、あきらめないで!」 尾道市公立みつき総合病院 理学療法士 芦田 真
6/9	「[[尾道学]の発掘] 尾道市文化振興課 専門嘱託員 林 良司	12/8	「日本人の知恵を見直す」 静岡県立大学 名誉教授 高木 桂蔵
9/8	「江戸時代尾道を訪れた旅人たち — 行商人・芸能者を中心に —」 尾道市立大学 経済情報学部 講師 森本 幾子	3/9 修了式	「大陸に奏でるピアノ」 ピアニスト 水口 裕子

※キャンセルについて……お申し込みになられた講座をキャンセルされる場合は、4月13日(木)の16:00までにご連絡ください。

期日を過ぎますと、ご返金が出来ませんのでご注意ください。 連絡先 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

行事等の申し込み・お問い合わせは ☎ 0848 (22) 8385へ