

地域づくり講演会

「ボランティアの楽しさ&生きがい」

～ボランティアの底力～

少子高齢化が進む中で、地域福祉を支えるボランティアの存在は大きいものとなっています。しかしながら、ボランティアの高齢化が進み、活動者の減少や担い手不足につながっています。ボランティア活動を続けていくために、まずはボランティア自身が健康で活躍できることが大切です！

今回の講演は、「健康」をテーマにした内容となっております。これからの人生を楽しく生きていくためにはどうしたらいいのか、一緒に考えていきましょう。そして、ともに元気な地域を作っていきましょう。

日 時 5月11日(土) 13:10～14:15

場 所 尾道市総合福祉センター 4階大会議室

講 師 公立みつぎ総合病院
院長 沖田 光昭 先生

☆参加費：無料 ☆申込不要：どなたでも参加できます

～講師プロフィール～

【 沖田光昭 (おきた みつあき) 】

昭和 56 年広島大学医学部卒業 広島大学第 1 外科入局

平成 8 年医学博士号取得

平成 18 年公立みつぎ総合病院 保健福祉総合施設施設長

平成 21 年公立みつぎ総合病院 副院長

平成 30 年公立みつぎ総合病院 院長



主 催 尾道市社会福祉協議会
お問い合わせ 尾道市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 0848-22-8385

